



*Online voeding en
suppletieadvies*

DIABETES MELLITUS, OUDERDOM DIABETES EN DIABETES TYPE II UITDAGEN OF STIL STAAN?

Wat zou je willen doen om er vanaf te komen?

Wat zou je willen doen om van alle medicatie en troep af te komen?

Wat zou je doen om weer eens je ouwe zelf te kunnen zijn?

Wat heb je er voorover om daar te komen?

Ben je gemotiveerd genoeg om er werk van te maken?

Ben je in staat om dingen aan de kant te zetten zodat genezing optreedt?

Wil je zowel tijd als geld in jezelf steken/investeren?

Allemaal vragen, aan één stuk door! Wist je dat het fenomeen 'diabetes' sinds een aantal decennia onze maatschappij aandoet? Dit soort fratsen waren er voorheen helemaal niet. Hoe is dat gekomen? Het was immers wel bekend bij ouderdom en nu treft het veel meer mensen, zelfs op zeer jonge leeftijd! Meer dan virale of bacteriële infecties, dramatisch? Ja, het is zeker dramatische en geen van de lijdens heeft het door dat het anders kan.

Ik kan het uitleggen waarom we maatschappelijk hier mee te maken hebben. Ons ecologisch systeem is gekoppeld aan moeder natuur, dus er passen alleen codes die moeders uit haar producten uitzet. Natuur is namelijk het aardse element dat in heel veel mensen ontbreekt en daardoor een complete verlamming van het systeem ontstaat.

Het metabolische syndroom ((pre)diabetes genoemd) ontstaat als een systeem overbeladen raakt met troep en deze toxische belading niet kwijt kan! Want je hebt twee middelen, de ene vult en het ander voedt. Als je er alleen maar vult, blijven tekorten zich manifesteren! Hoezo tekorten? Niks in je lijf is anorganisch, dus er moeten genoeg elementen aanwezig zijn met een hoogwaardig organische niveau. Anorganische (o.a. vrije radicalen) elementen veroorzaken vertroebelingen in je lichaam waardoor complete systemen plat worden gelegd, want ja, er zit niks anders

dan vulmiddelen in. Organische elementen onderhouden veel systemen in je lichaam, veroorzaken energie in je cellen, omdat de cel metaboliseren kan, ontstaat er een stofje die ATP wordt genoemd (adenosinetriphosfaat) afkomstig uit de stofwisselingsproces in de cellen! Het metabolische proces is onderdeel van de stofwisselingsproces en vice versa. Als je lichaam alleen maar troep binnen krijgt ontstaan er verteringsgerelateerde problematiek of anders gezegd onverteerbare elementen die er toch door de verteringsproces heen moeten en het gaat wel even goed, maar naar verloop van tijd enorme problemen veroorzaken.

Waar ga jij mee bezig?

- * eetpatroon!
 - * drinkpatroon!
 - * suikercontrole!
 - * suiker meten!
 - * glycemisch index onder de knie krijgen!
 - * leren koken!
 - * emotie en eten!
- En nog veel meer!

Ik ben bezig een programma te ontwikkelen, waarbij je leert wat wel en niet goed doet in je eetpatroon en levensopvatting. Dit is dus een pilot! Een pilot die veel facetten van de voedingswereld omvat. Denk hierbij aan zuur/base, Mediterrane, Paleo, Ketogeen, rauw food en allerlei vormen aan diëten die met afbouwen van de suikers te maken hebben (ik zeg specifiek suikers, want niet alle koolhydraten zijn suikers, al zijn alle suikers onderdeel van het koolhydraat). Hoe je af kan kicken van al die suikerproducten en waar deze suikers verborgen liggen. Je gaat zelf dagmenu's samen leren stellen. Je krijgt begeleiding en workshops/literatuur over hoe verteringssystemen werken. Samen met mij koken en kooktechnieken onder de knie krijgen. Toegang tot informatie op een met wachtwoord beschermd onderdeel van mijn website, bedoeld voor dit programma;

Wat ben je nodig om deze traject te volgen?

- * een glucose meter als je die nog niet bezit (te bestellen voor een modale prijs op internet of in de winkel);
- * een flinke dosis aan motivatie;
- * de capaciteit om in jezelf te willen en te kunnen investeren (tijd en geld);
- * tijd om jezelf te kunnen ontplooien;
- * willen!
- * is het iets voor jou? Schrijf je in!

Kosten:

€330,00. Dit bedrag is éénmalig en is inclusief:

- Introductie/opening van je dossier;
- Anamnese gesprekken;
- voedingscreening (aan de hand van de door jou ingevuld voedingsdagboek);
- Voedingsstanden (aan de hand van de door jou ingevuld voedingsdagboek);
- 1ste maand abonnement;

Verdere kosten oftewel abonnementskosten € 135,00 per maand (op elke moment opzegbaar) die van jou rekening af wordt geschreven.

Om mee te doen is simpel! Je maakt een account aan op aqlevensstijl.nl vul je je gegevens in en ik neem contact met je op! Vervolgproces krijg je daarna via de mail toegestuurd.

Ik heb er zin in in! Tot gauw bij AQlevensstijl!